

〈発行〉高石市立図書館 指定管理者株式会社図書館流通センター

●高石市立図書館(本館)
高石市綾園1丁目9番1号(アプラたかいし4階) TEL 072-263-3100

●高石市立図書館(分館)
高石市鳥石3丁目9番8号(とろしプラザ1階)
TEL 072-273-3160



さわらび 号外

8月の休館日
13日(火)・27日(火)

8月の 注目の図書

「底抜けオオサカ観光局」

神田剛/著 朝日新聞出版(291 カ)

現役の新聞記者が語るユニークシ
ティ・大阪。その周辺の珍スポット
の数々。中でもさわらび編集室が注



目したのは、「ゴー・ウィズ・ザ・ウィンド 90歳のチンチン電車に風と共に乗りぬ。(P82~)!!

タイトルのように底抜けに注目してしまいました。なんと御歳90歳の路面電車が、大阪市と堺市を結ぶ「阪堺電気軌道」で活躍されておられるとは(鉄道ファンの方なら常識でしょうが)!その御歳で現役の路面電車に敬意を示すと同時に、ちょっと路面電車について調べてみたくなってしまいました。同書では、その他にもちょっと懐かしくもあり驚きもあり大阪弁満載のユニークな大阪ガイドブック(?)です。

路面電車 探索本さわらび編集部お勧め

書名	著者/編者	出版社	出版年	分類
● よくわかる路面電車の基礎の基礎 現状から未来までをざっくり学ぶ基礎の教科書	路面電車EX編集部/編著	イカロス出版	2017.4	686(ヨ)
● 地図で歩く路面電車の街	今尾 恵介/著	けやき出版	1998.6	686(イ)
● 路面電車時代	吉川 文夫/編著	大正出版	1995.12	689(ヨ)
● 堺を歩けば	「堺を歩けば。」制作委員会/編	140B	2017.5	291(サ)
● 阪堺電車物語 我輩はモ161である	長岡 靖久/著	論創社	2011.11	686(ナ)
● まち歩き阪堺線シリーズ	堺製油所フェニックス編集室/編	JXTGエネルギー 株式会社堺製油所	2019.03	291(マ) (郷土資料)
● 詳細イラストマップで 日本全チンチン電車の一の旅	遠森 慶/文 写真 イラスト	講談社	2003.9	686(ト)

さあ!路面電車の旅に出てみましょう!!!

8月の本館 エントランス展示

夏の音色

～音と一緒に楽しむ夏～

夏音でリラックスしてみる

本をめくる音や、水をそそぐ音などふとした生活音が心地よく感じることはありませんか？
そこで、今ちょっとした話題になっているのが“ASMR”。“ASMR”は、Autonomous Sensory Meridian Responseの略で、人がある音や動作を、聞いたり、見たりした時に感じる心身の自律反応を聴覚と視覚からの様々な刺激によって引き起こされる、心地よい感覚やリラックス状態のことをいいます。

本をめくる音や、水をそそぐ音などふとした生活音が心地よく感じたりする状態のことを言うのだそうです。

生活の中に心地よい生活音があるように、夏の暑い日こそ心地よい音を探してみたいはいかがでしょうか？

そんな音のヒントになるような図書を約100冊集めてみました。暑さの中でもちょっぴりリラックスできるかもしれません。

◆展示図書例(一部)

書名	著者/編者	出版社	分類
● かき氷 for professional	旭屋出版編集部/編	旭屋出版	596(力)
● くらしと音	曾根敏夫/著	裳華房	424
● すいかごろりん	七尾純/文 久保秀一/写真	偕成社	E
● 世界の不思議な音	トレヴァー コックス/著	白揚社	424(コ)

参加者募集
イベントのお知らせ

図書館分館では、「健康寿命をのばす食の話」、「元気ごはんの会～沖縄料理で夏バテ解消!!～」の2つのイベントの参加者を募集します。食に興味のある方、お気軽にご参加ください。

◆健康寿命をのばす食の話

脳血管障害およびアルツハイマー認知症の発生リスクを低下させる食事の『MIND Diet』を中心に話します。『MIND Diet』とは地中海式食事(Mediterranean diet)とDASH(高血圧改善の食事)の2つを組み合わせた食事のことです。

- ・講師：石川 英子さん
(羽衣国際大学食物栄養学科教授)
- ・開催日時：8月29日(木)10時～11時30分
- ・開催場所：とろしプラザ2階講義室
- ・募集人数：30名 先着順 ※申込み受付中
- ・申込み方法：本館(アプラたかいし4階)カウンター、電話072-273-3160で受付
※健幸ポイントが付きます。

◆元気ごはんの会～沖縄料理で夏バテ解消!!～

大人の健康に役立つお話を実習を交えながら体験するイベントです。

- ・講師：富成 礼子さん
- ・開催日時：9月26日(木)10時～13時
- ・開催場所：とろしプラザ2階料理室
- ・募集人数：20名 先着順
- ・参加費：500円(税込)
- ・申込み開始日：9月9日(月)9時30分～
- ・申込み方法：本館(アプラたかいし4階)、分館(吐露しプラザ1階)カウンターでのみ受付

- 両イベントとも定員になり次第、申込みは、終了させていただきます。

* 新着本のお知らせ

7月は、図書館に約500冊の本が新しく加わりました。
新着リストは、ホームページからご覧ください。

本館リスト



分館リスト



※いずれもpdfファイルが開きます。